

## SAHS Y ACCIDENTES DE TRÁFICO

El **síndrome de apnea hiponpena del sueño (SAHS)** es el más frecuente de los trastornos respiratorios que se producen durante el sueño, ya que afecta al 4-6% de los hombres y al 2-4% de las mujeres. Consiste en episodios repetidos de obstrucción de la vía aérea superior durante el sueño que conllevan bajadas del oxígeno en la sangre y múltiples despertares durante la noche. Es una enfermedad frecuente que se asocia a problemas serios de salud como depresión, hipertensión arterial, diabetes, angina de pecho, arritmias cardíacas, infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares, etc... disminuyendo la esperanza de vida en los pacientes que la padecen.

Al impacto en la salud y la calidad de vida de los pacientes se suman los problemas derivados de una mala calidad de sueño que originan innumerables situaciones de **siniestrabilidad vial, accidentalidad laboral y percances domésticos.**

Los pacientes que padecen SAHS no diagnosticados **duplican el consumo de recursos sanitarios** con respecto a los diagnosticados y tratados. El coste económico del SAHS superaría al de otras enfermedades crónicas como la EPOC o el asma, y sería similar al de la diabetes.

Entre los transportistas, el SAHS es considerada una enfermedad profesional por la elevada siniestralidad en las carreteras. La **somnolencia es equiparable al consumo de alcohol, las drogas y el exceso de velocidad** como causa de accidentes de tráfico. Conducir bajo los efectos de la somnolencia provoca en España **40.000 accidentes de tráfico al año**. La **falta de concentración y distracción al volante es la segunda causa de siniestrabilidad** y en la gran mayoría de los casos se relaciona con un descanso insuficiente. **De todos los trastornos de sueño, la apnea del sueño es la más mortal y peligroso**, siendo el riesgo de accidente de tráfico para los enfermos de SAHS un **300% a un 400%** más alto respecto a la población sana.

El elevado porcentaje de infradiagnóstico y la gran tasa de siniestrabilidad en la carretera derivada de la somnolencia hacen muy necesaria una valoración temprana para un diagnóstico y tratamiento precoz de esta patología.